

# Wil je ook meer energie besparen, meer comfort en een lagere energierekening?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

Voor meer informatie:

[www.renkumverduurzaamtsamen.nl](http://www.renkumverduurzaamtsamen.nl)



## 24 TIPS



Zet een kruisje in één van de rondjes:  interesse  heb/doe ik al

- |  |   |   |
|--|---|---|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats deurdrangers (of sluit zelf alle deuren) | 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Douche niet langer dan 5 minuten               | 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Verwarm minder kamers in huis                |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik een radiator ventilator                 | 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet de thermostaat een graadje lager           | 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Doe 2 <sup>e</sup> koelkast/vriezer weg      |
| 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet apparaten uit en niet op stand-by           | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik de ventilator in plaats van de airco   | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Hang je was aan de lijn                      |
| 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats een douchespaarkop                      | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats tochtstrips                            | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Plaats radiatorfolie achter je radiatoren   |
| 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Houd radiatoren (stof)vrij                     | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Was op lage temperatuur (check je wasmiddel)  | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet de vaatwasser op eco-stand              |
| 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik ledlampen                              | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet je vriezer op max. -18°C                  | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zet vaatwasser pas aan als deze vol is      |
| 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan   | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Gebruik de waterkoker zuinig                |
| 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Ontlucht radiatoren regelmatig                 | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Stel je cv-ketel af (of laat het doen)        | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/><br>Zorg de hele dag voor goede luchtcirculatie |

# 24 TIPS om te besparen op jouw energierekening

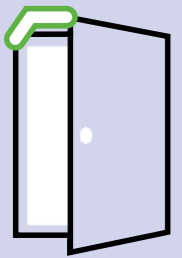
die tevens bijdragen aan een beter milieu



## Grootste besparingen leveren de meeste winst op

**1** tot €250,- p/jaar

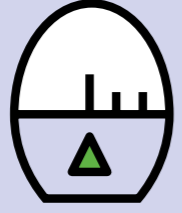
**Plaats deurdrangers**



Als je alle tussendeuren in huis sluit en in kamers waar je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.

**2** tot €225,- p/jaar


**Douche niet langer dan 5 minuten**



Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- p/jaar en 5 minuten kost €75,- p/jaar. (per persoon) **Tip:** plaats een (leuke) douchetimer in de douche.

**3** ca. €170,- p/jaar


**Verwarm minder kamers in huis**



Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.

**4** tot €170,- p/jaar


**Gebruik een radiator ventilator**



Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker warm.

**5** tot €85,- p/jaar

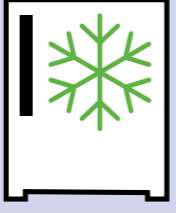
**Zet de thermostaat een graadje lager**



Zet de thermostaat 1°C lager. **Tips:** doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat op nachtstand.

**6** tot €80,- p/jaar


**Doe 2<sup>e</sup> koelkast/vriezer weg**



Een 2<sup>e</sup> koelkast/vriezer is vaak oud en verbruikt veel stroom. Vervang de koelkast/vriezer door een energiezuinige.

**7** tot €75,- p/jaar

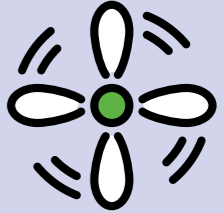
**Zet apparaten uit en niet op stand-by**



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit. **Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

**8** tot €60,- p/jaar

**Gebruik de ventilator in plaats van de airco**




Een airco verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een airco.

## Alle beetjes helpen en zijn goed voor het milieu

**9** tot €70,- p/jaar


**Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)**



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.

**10** tot €55,- p/jaar

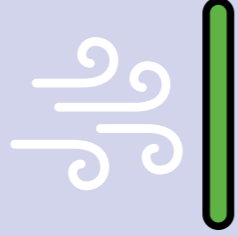
**Plaats een douchespaarkop**



Monteer een waterbesparende douchkop. Dat bespaart tot pp €40,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wel €55,- pp per jaar.

**11** tot €50,- p/jaar


**Plaats tochtstrips**



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus). **Tip:** isoleer ook het luk van je kruipruimte!

**12** tot €30,- p/jaar

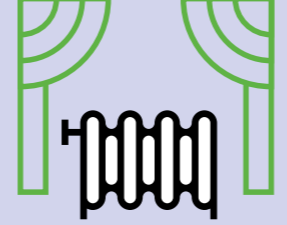
**Plaats radiatorfolie achter je radiatoren**



Plaats radiatorfolie bij radatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.

**13** tot €20,- p/jaar

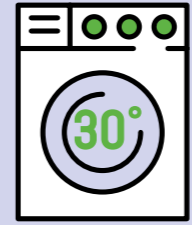
**Houd radiatoren (stof)vrij**



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor staan. Haal regelmatig het stof ervan af.

**14** tot €20,- p/jaar


**Was op lage temperatuur**



Was op zo laag mogelijke temperatuur: 20, 30 of 40 graden. Check je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je wel heter wassen.

**15** tot €15,- p/jaar

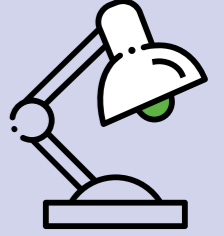
**Zet de vaatwasser op eco-stand**



Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op eco-stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.

**16** tot €5,- p/jaar

**Gebruik ledlampen**



Vervang gloei- en halogeenlampen door ledlampen. Besparing per lamp is € 4,50 per jaar.

## Handige extra tips kleine besparingen en/of meer comfort

**17** **TIP**

**Zet je vriezer op max. -18°C**



Bedenk goed of je echt een vriezer nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.

**18** **TIP**

**Zet vaatwasser pas aan als deze vol is**



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.

**19** **TIP**

**Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan**



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder, en wordt sneller gaar, dit spaart gas.

**20** **TIP**

**Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast**



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi ook koelkast & vriezer regelmatig. **Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

**21** **TIP**

**Gebruik de waterkoker zuinig**



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op. **Tip:** verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet heter dan nodig.

**22** **TIP**

**Ontlucht radiatoren regelmatig**



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. **Tip:** vul ook de cv-ketel bij.

**23** **TIP**

**Stel je cv-ketel af (of laat het doen)**



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90 °C, terwijl 60°C al prima is). Kijk op zetmop60.nl

**24** **TIP**

**Zorg voor goede luchtcirculatie**



Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.